

Partiendo de la base que nuestro Colegio no es un club deportivo, una escuela de especialización deportiva, ni mucho menos un centro de alto rendimiento deportivo, y entendiendo las grandes diferencias entre los conceptos e ideologías de nuestros objetivos y los de esas instituciones en particular, hacemos la siguiente reflexión.

Un club busca éxitos, el éxito de nuestro Colegio es **formar personas lo más capacitadas, con mayores recursos y lo más felices y satisfechas posibles**. Si como producto de esta formación surgen grandes deportistas, que mejor, pero ese no es el fin del Colegio.

La educación física, **parte importante y pilar dentro de nuestro proyecto de Educación Integral**, utiliza al deporte como una de las herramientas para lograr sus objetivos. El deporte en edades escolares es un medio excelente de educación, primero como posibilidad de formación lúdica, motriz y deportiva, segundo como posibilidad de desarrollo personal de los niños y jóvenes deportistas, y tercero como posibilidad de adaptarse a una sociedad diferente, más humana, rica en formación de valores. La actividad deportiva escolar no debe orientarse al producto sino al proceso.



Para el Colegio Sagrado Corazón una máxima deportiva es evitar el concepto erróneamente usado “Debemos educar para la práctica deportiva” creemos que es mejor “Educar a través del Deporte”.

El deporte en el Colegio Sagrado Corazón se caracteriza por su valor formativo-educativo y se divide en dos etapas: Deporte Infantil y Deporte Juvenil.

Características del Deporte Infantil en el Colegio

Iniciar y desarrollar las capacidades físicas y motrices de los niños y niñas ampliando sus habilidades perceptivo-motrices. Posteriormente desarrollaremos en ellos las habilidades motrices básicas y habilidades específicas deportivas que



los capaciten en su futuro motriz y deportivo.

Partimos de la base de optimizar, no sólo el desarrollo deportivo, sino también el desarrollo personal del niño. Al momento en que un alumno inicia su vida deportiva con nosotros

pretendemos trabajar arduamente en el desarrollo psicomotor, ya que creemos que la especialización temprana empobrece la estabilidad y el futuro desarrollo de las habilidades específicas del alumno. El método deportivo de nuestro Colegio utiliza como centro de interés el gusto de los niños por las actividades deportivas para, a través de ellas, alcanzar una formación completa, física, viril, moral y social, y a la vez extender el gusto por estas actividades más allá de la edad escolar.

El éxito del proyecto se cumple y se consolida en la última etapa de la Educación Primaria, en donde el alumno trae consigo una base de trabajo sobre

la cual se construirá otro tipo de habilidades más específicas de una manera correcta, óptima y a tiempo. En esta primera etapa de la vida, el deporte en el Colegio busca el forjar disciplina, autoestima, confianza, esfuerzo y respeto. Que los niños descubran el valor de la amistad, el relacionarse en grupo, el ser buen compañero. El marco indispensable es la regla del respeto y la convivencia, ésta les permite enfrentarse a diversas situaciones que lo preparan para la vida dentro de la sociedad.



Características del Deporte Juvenil en el Colegio

Necesariamente debe ser Educativo-Competitivo y contener valores sociales.

Que ayude al joven a desarrollar su personalidad y conlleve el valor de la superación y esfuerzo, además, que fomente disciplina individual y grupal. Que los jóvenes aprendan a descubrir que el éxito y los logros en la vida requieren de tiempo, esfuerzo y dedicación.

Como metas fundamentales están: Socializar, integrar, dotar de cualidades ciudadanas, mejorar las relaciones personales, la solidaridad y el trabajo en equipo. Que el jugar y divertirse se instale como un soporte psicológico del estudio, del desarrollo emocional y de las relaciones personales del joven.



Lograr que nuestro deporte juvenil funcione como vía de escape de las tensiones y energías posicionadas en el interior de los jóvenes y conseguir que, con nuestro aporte, sean jóvenes más sanos y formar en ellos el hábito de una vida escolar sana recreativa e integral.

CENTRO DEPORTIVO